

Der Solewasser-Vitalpark

Ein innovatives und in seiner Angebotsvielfalt einzigartiges Open Air Gesundheitszentrum schließt in Bad Frankenhausen seit 2016 die Lücke zwischen Kurpark und Quellgrund am sonnenverwöhnten Südhang des Kyffhäusergebirges.

Im Solewasser-Vitalpark wird das Solewasser vollbiologisch gereinigt. Die Besucher baden also in der ortseigenen Sole ohne chemische Belastung durch Reinigungsmittel und Zusätze. Für die Befüllung des Therapiebeckens und den Ausgleich der Verdunstungsverluste wird die ortseigene zertifizierte 3,5%ige Sole der Elisabethquelle verwendet, die nur 100 Meter entfernt zu Tage tritt.

Modernste Fitnessgeräte, Spielmöglichkeiten, Therapieeinrichtungen und natürlich das Solewasserbad laden nicht nur während der Badesaison zum Verweilen, entspannen und trainieren ein. Großzügige Liegewiesen, Ruhebereiche, Umkleidekabinen und eine ausgezeichnete gastronomische Versorgung, bieten gute Voraussetzungen für sportliche und therapeutische Aktivitäten.

Neben der aktiven Bewegung im Becken laden diverse Wasserattraktionen, wie Massagedüsen, Sprudelliegen oder Wasserspeier zum Genießen ein.

Auch außerhalb des Beckens kann man die Zeit für Entspannung und Fitness nutzen.

Im Inhalierpavillon, einem hochwertigen vollfunktionsfähigen kleinen überdachten Gradierwerk kann man die angereicherte solehaltige Atemluft genießen, die 10%ige Sole der Kyffhäuserquelle wird hier über Schwarzdornreißig vernebelt.

Gleich nebenan das Kneippbecken. Regelmäßige Anwendungen der Kneipptherapien stärken das Immunsystem, regen Kreislauf und Stoffwechsel an und fördern die Durchblutung.

Ebenfalls zu entdecken gibt es den Fußreflexzonenparcours mit seinen abwechslungsreichen Untergründen. Die Abfolge von sich ständig wechselnden Informationen, Stimulationen und Anforderungen veranlassen so den Körper diese Reize zu verarbeiten.

An den Geräten im Parcours Santé werden die Besucher zu Dehn- und Muskelkräftigungsübungen motiviert. Sportliche Aktivität für Jedermann!